



Ålesund MARATON

SMITTEVERNPLAN

Ålesund Maraton 2021

17. og 18.september

Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Overordnede smittevernregler	5
Medvirkende i arrangementet	6
Tiltak frivillige i førstelinje	7
Rengjøring	7
Publikum	7
Kontroll / smittevernledere	9
Ansamlinger – organisering av arena.	9
Effektiv sporing ved utbrudd	9
Arenakart	10
Løypekart	11

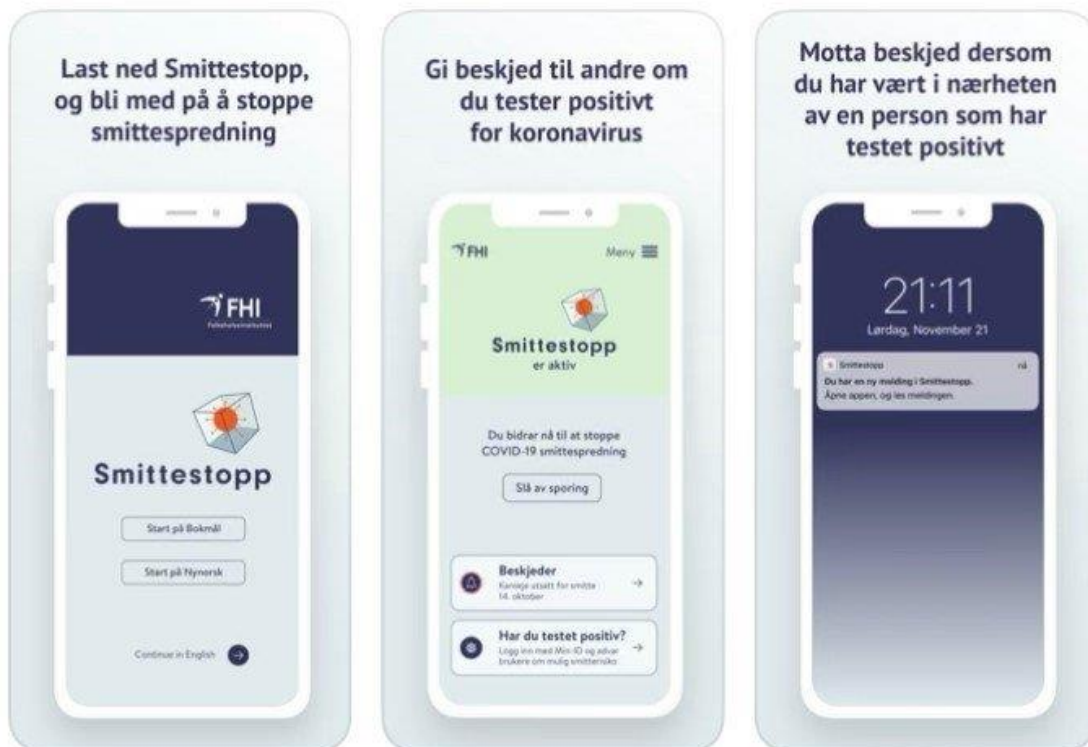
Innledning

Denne smittevernplanen skal ivareta alle som er involvert i arrangementet på en trygg måte. Alle gruppene (frivillige, teknisk innleide, aktører knyttet til opp/nedrigg og deltakere, publikum) skal motta denne smittevernplanen i forkant av arrangementet. Alle samarbeidspartnere og frivillige funksjonærer skal bekrefte per e-post at de har mottatt, lest og forstått innholdet i planverket. Deltakere plikter seg å sette seg inn i arrangementets smittevernplan. Forholdene som er beskrevet i denne smittevernplanen skal bli ivaretatt som ett minimum.

I smittevernplanen definerer vi fire kategorier, som fysisk vil være til stede under arrangementet:

- **Frivillige** – i all hovedsak frivillige med lokal tilknytning og bosatt i Ålesund
- **Teknisk innleide** – dette er profesjonelle leverandører av varer og tjenester, som trengs for å gjennomføre arrangementet. Dette er blant annet lyd, speaker, journalister o.l.
- **Deltakere** - den sportslige delen av arrangementet. Disse kommer i hovedsak fra Sunnmøre, men noen fra andre steder i Norge.
- **Publikum** – Vil ut fra antagelse være personer bosatt i Ålesund eller familie/venner av deltakere.

Alle involverte oppfordres til å laste ned Smittestopp-appen.



Overordnede smitteverntregler

Ovenfor kategoriene nevnt innledningsvis, vil vi legge vekt på noen generelle koronavirusregler:

- Ivareta god hånd- og hostehygiene
- Ingen håndhilsing og klemming
- Holde 1 meter avstand til andre
- Ved symptomer ([se WHO sin oversikt over symptomer](#)) på luftveisinfeksjon skal du ikke møte på arrangementet. Ta en test ved mistanke om at du er smittet med koronaviruset
- Ingen skal ta på samme utstyret med hendene uten at hansker anvendes eller at man sørger for god håndvask/antibac før og etter berøring.
- De som bruker hansker skal ikke berøre ansiktet sitt med hanskene
- Toalettbesøk på angitte steder og opptreden iht. beskrivelse i dette dokumentet

Alle frivillige som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal engasjeres som frivillig under arrangementet, skal melde fra om dette. Leder for frivillige er Thea Møll. Vedkommende med symptomer skal ikke engasjeres under Ålesund Maraton som frivillig.

Personer med følgende symptomer kan IKKE delta, engasjeres i eller gjeste Ålesund Maraton;

- feber, hoste, forkjølelse eller tung pust siste uke
- påvist koronasmitte
- hatt nærkontakt med noen med smitte siste 10 dager
- er i karantene/isolat eller venter på svar på koronatest.

Medvirkende i arrangementet

a. Alle deltakere skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som publiseres/sendes i god tid før arrangementet starter. Minimum 2 uker før.

b. Teknisk innleide

Alle teknisk innleide som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal engasjeres under arrangementet, skal melde fra om dette til leder av Ålesund Maraton. Leder er Thea Møll. Vedkommende skal ikke engasjeres under arrangementet. Det betyr at alle leverandører må ha en «back-up» løsning til alle funksjoner / roller og kunne erstatte disse, dersom forkjølelseslignende symptomer skulle inntreffe tett på arrangementet. Alle teknisk innleide skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes de ulike aktørene i god før arrangementet starter. Minimum 2 uker før.

c. Oversikt over medvirkende personell i arrangementet

Prosjektleder skal etablere en oversikt over personer som medvirker på arrangementet. Oversikten skal inneholde navn, telefonnummer og områder de utfører og hvor de oppholder seg i arenaen. Oversikten skal kunne brukes ved behov for sporing ved et eventuelt smitteutbrudd.

Tiltak frivillige i førstelinje

Dette er frivillige som kommer tettest på deltakere og følgende tiltak settes inn:

Startere: Skal minimum holde 1 meter avstand til deltakere. I tillegg skal de anvende hansker og munnbind

Målgang: Skal minimum holde 1 meter avstand til deltakere. I tillegg skal de anvende hansker og munnbind. Medaljene blir klargjort og lagt på bord. Deltakerne tar selv sin medalje.

Speaker: Skal holde minimum 1 meter avstand til deltakere. Speakeren skal anvende stang til mikrofonen med plasthette ifm. intervju.

Sekretariatet (deltakerinfo og startnummerutdeling): Skal minimum holde 1 meter avstand til deltakere. Anvende munnbind og hansker. Antibac tilgjengelig.

Bagasjeoppbevaring: Skal minimum holde 1 meter avstand til deltakere. Anvende munnbind og hansker. Antibac tilgjengelig.

Premieutdeling: Skal minimum holde 1 meter avstand til deltakere under hele premieseremonien. I tillegg skal de anvende hansker og munnbind.

Drikkestasjon: Skal minimum holde 1 meter avstand til deltakere på drikkestasjonen. Munnbind og hansker skal benyttes. Hender må sprites jevnlig. Ernæring på drikkestasjonen settes frem med tilstrekkelig avstand (kopper etc.). Bordene som benyttes vaskes jevnlig hele dagen.

Rengjøring

Egne rengjøringsteam vil rengjøre og desinfisere alle toaletter (for deltagere, frivillige, funksjonærer, teknisk personell m.v.), felles berøringspunkter i mottak/registrering, bagasjetelt, felles berøringspunkter ellers på arenaen. Rengjøringsteamene vil etterfylle antibac dispenserne etter behov

Det vil bli hengt opp en egen instruks på hvordan man skal anvende / forlate toalettet på alle toalettene som vi avsetter til frivillige og teknisk innleide. Det samme vil det være til deltakerne også. Instruksen vil være: *«Dørhandtak inn / ut av toalett, knapp til nedspyling og toalettring skal rengjøres og berøres med antibac-serviett under og etter bruk. Husk håndvask!»*

Utenfor alle toaletter blir det satt opp egne antibac-stasjoner.

Publikum

Publikum slipper ikke inn på arenaområdet. Vi vil oppfordre publikum til å fordele seg ut langt den 10 km lange løypa. Retningslinjer for publikum på de ulike områdene i løypa er pr. dags dato minimum en meters avstand (målt fra skulder til skulder) mellom tilskuere. Unntaket er dem som kommer fra samme husstand, som kan stå tettere og uten krav til avstand.

Videre vil Sunnmørsposten streamme arrangementet, slik at publikum også kan følge med fra andre steder eller hjemmefra.

Vi vil justere våre retningslinjer og vår kommunikasjon mot publikum i tråd med føringer for smittevern 18.september.

Kontroll / smittevernledere

Vi etablerer et korps av «smittevernledere». Disse utstyres med egne vester som markerer deres rolle og mandat. Disse skal være godt kjent med arrangementets smittevernplan og tiltakene. Deres oppdrag blir å følge opp publikum, deltakere og frivillige og de teknisk innleide, slik at vi unngår avvik ift. retningslinjer for smittevern generelt og arrangementets retningslinjer spesielt. Avvik skal umiddelbart rapporteres til arrangementsansvarlig for Ålesund Maraton, Thea Møll.

Ansamlinger – organisering av arena.

Her vil vi både ha og ta et særskilt ansvar hva angår smittevern. Dette gjennom at disse områdene følges opp av våre uniformerte smittevernledere.

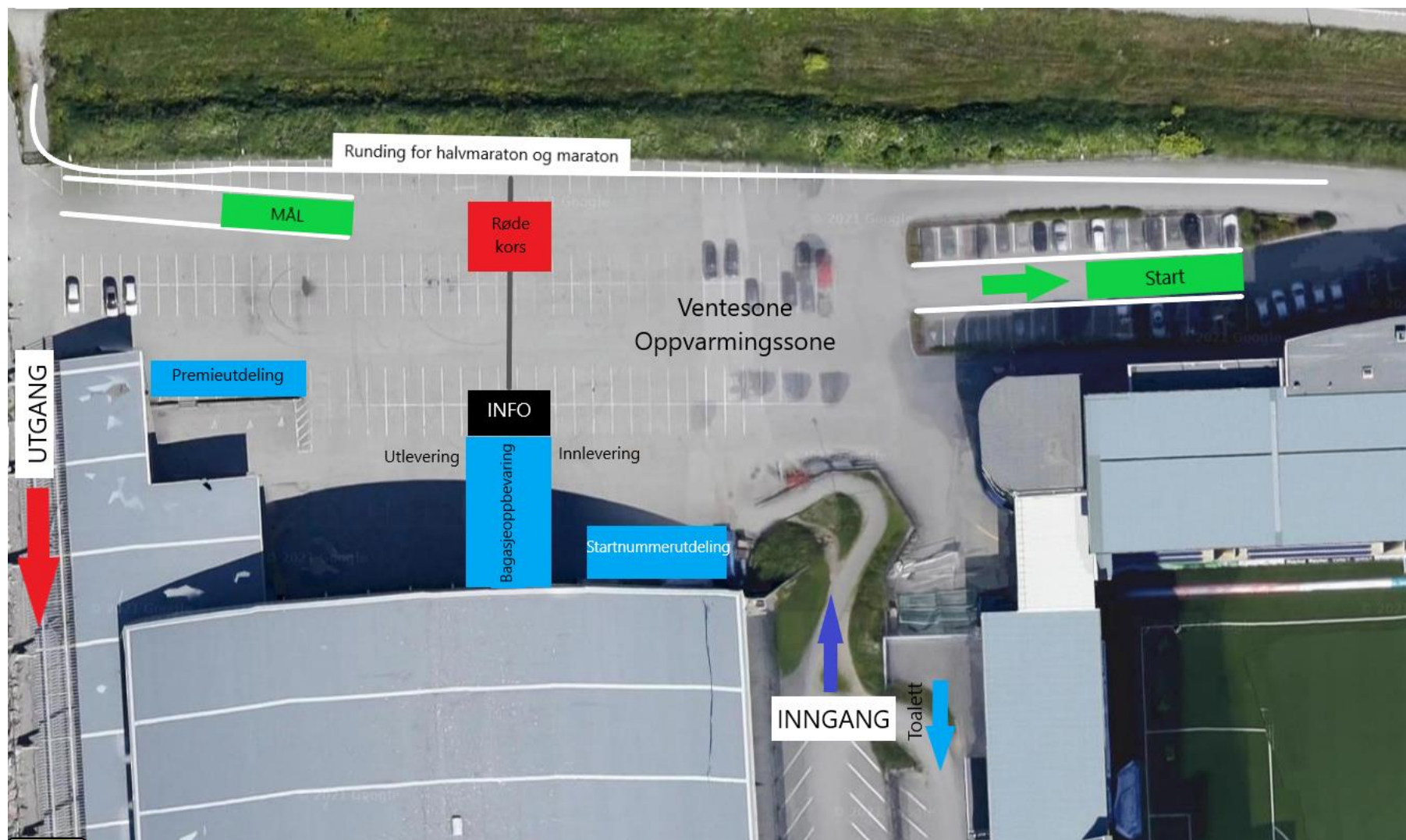
Løperne vil ha en inngang til arenaområdet og 1 utgang. Løperne som skal starte og løpere som er kommet i mål vil være atskilte.

Se eget kart over arenaområdet

Effektiv sporing ved utbrudd

Ålesund Maraton vil ha kontaktinformasjon på alle frivillige og alle deltakere som er til stede på arrangementet, slik at smittesporing kan skje så hurtig som mulig.

Arenakart



Løypekart

